



Tableau des allergènes

	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre)	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, pistaches, noix de pécan, noix de macadamia)	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Molusques
Assiettes Apéro														
Jambon (Galette roulée, emmental, jambon blanc supérieur français, crème aux fines herbes)	X		X				X							
Chorizo (Galette roulée, emmental, chorizo, crème aux fines herbes)	X		X				X							
Poulet (Galette roulée, emmental, poulet émincé, crème aux fines herbes)	X		X				X							
Chèvre (Galette roulée, emmental, chèvre, épinards, crème aux fines herbes)	X		X				X							
Raclette (Galette roulée, emmental, raclette, crème aux fines herbes)	X		X				X							
Saumon (Galette roulée, emmental, oignons, saumon fumé, crème aux fines herbes)	X		X	X			X							
Serrano (Galette roulée, emmental, jambon Serrano, crème aux fines herbes)	X		X				X							
Salades Géantes														
Bergère (Salade verte, tomate à maturité, chèvre chaud toasté, comté, jambon blanc supérieur français, crème aux fines herbes)	X						X			X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		
Campagnarde (Salade verte, tomates à maturité, jambon blanc supérieur français, lardons, saucisse fumée, croûtons, pommes frites, crème aux fines herbes)	X						X			X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		

	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre)	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, pistaches, noix de pécan, noix de macadamia)	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Molusques
Fermière (Salade verte, tomate à maturité, poulet, oeuf au plat, maïs, comté, pommes frites, crème aux fines herbes)			X				X			X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		
Italienne (Salade verte, tomate à maturité, mozzarella, jambon serrano, parmesan, pommes frites, pistou huile d'olive)							X			X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		
Waves (Salade verte, tomate à maturité, saumon, oeuf au plat, mozzarella, crème aux fines herbes, concombre)			X				X			X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		
Galettes Classiques														
French (Galette de sarrasin, jambon blanc supérieur français, beurre demi-sel, salade verte, crème aux fines herbes)			X				X			X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		
British (Galette de sarrasin, emmental, bacon, oeuf au plat, salade verte, crème aux fines herbes)			X				X			X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		
Des bois (Galette de sarrasin, emmental, jambon blanc supérieur français, oeuf au plat, champignons, salade verte, crème aux fines herbes)			X				X			X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		
Complète (Galette de sarrasin, emmental, jambon blanc supérieur français, oeuf au plat, pommes frites, salade verte, crème aux fines herbes)			X				X			X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		
Espagnole (Galette de sarrasin, emmental, chorizo, fondue de poivrons, oeuf au plat, salade verte, crème aux fines herbes)			X				X			X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		

	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre)	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, pistaches, noix de pécan, noix de macadamia)	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Molusques
Poularde (Galette sarrasin, emmental, émincé de volaille, sauce crème champignons, salade verte, crème aux fines herbes)	X		X				X			X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		
Montagne (Galette de sarrasin, emmental, raclette, jambon serrano, salade verte, crème aux fines herbe)			X				X			X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		
Fines Galettes Roulées														
Maquis (Galette de froment, emmental, chèvre, roquefort, fêta, pommes frites, salade verte, crème aux fines herbes)	X		X				X			X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		
Maya (Galette de froment, emmental, chèvre, miel d'acacia, pommes frites, salade verte, crème aux fines herbes)	X		X				X			X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		
Classique (Galette de froment, emmental, jambon blanc supérieur français, sauce crème champignons, oeuf au plat, pommes frites, salade verte, crème aux fines herbes)	X		X				X			X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		
Atlantique (Galette de froment, emmental, saumon fumé, oignons, citron, pomme frites, salade verte, crème aux fines herbes)	X		X	X			X			X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		
Galettes Spéciales														
Lorraine (Galette de sarrasin, emmental, lardons, saucisse fumé, oignons, pommes frites, salade verte, crème aux fines herbes)			X				X			X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		

	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre)	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, pistaches, noix de pécan, noix de macadamia)	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Molusques
Parisienne (Galette de sarrasin, emmental, brie, miel d'acacia, pommes frites, salade verte, crème aux fines herbes)			X				X			X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		
Seguin (Galette de sarrasin, emmental, chèvre, tomate à maturité, fêta, pistou huile d'olive, pommes frites, salade verte, crème aux fines herbes)			X				X			X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		
Fromagère (Galette de sarrasin, emmental, brie, chèvre, reblochon, comté, pommes frites, salade verte, crème aux fines herbes)			X				X			X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		
Jurassienne (Galette de sarrasin, emmental, jambon blanc supérieur français, cancoillotte, pommes frites, salade verte, crème aux fines herbes)			X				X			X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		
Alaska (Galette de sarrasin, emmental, saumon fumé, oignons, citron, huile d'olive basilic, salade verte, crème aux fines herbes)			X	X			X			X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		
Américaine (Galette de sarrasin, emmental, steak haché, oeuf au plat, comté, pommes frites, ketchup, salade verte, crème aux fines herbes)			X				X			X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		
Italienne (Galette de sarrasin, emmental, mozzarella, jambon serrano, tomate à maturité, parmesan, pistou huile d'olive, salade verte, crème aux fines herbes)			X				X			X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		

	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre)	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, pistaches, noix de pécan, noix de macadamia)	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Molusques
Végétarienne (Galette de sarrasin, emmental, épinards à la crème, champignons, mozzarella, asperges, tomate à maturité, oeuf au plat, pommes frites, salade verte, crème aux fines herbes)			X				X			X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		
Big Preti (Galette de sarrasin, emmental, jambon blanc supérieur français, jambon Serrano, bacon, raclette, reblochon, pommes frites, salade verte, crème aux fines herbes)			X				X			X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		
Les plats														
Steak haché frais, oeuf à cheval (Pomme frites, salade verte)			X							X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		
Emincé de poulet, sauce crème champignons (Pommes frites, salade verte)	X						X			X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		
Burger AR Preti (steak haché, pain à burger, oignon confits, cheddar, tomates, pommes frites, salade verte)	X		X							X (Si vinaigrette)		X (Si vinaigrette)		
Menu AR'THUR														
Galette araignée (Galette de sarrasin, jambon blanc supérieur français, emmental)			X				X							
Harry Potter Chicken (Filet de poulet pané, pommes frites)			X			X	X		X	X				
Fish (Poisson pané, pommes frites)	X			X										
Crêpe sucre	X		X				X							
Crêpe nutella	X		X			X	X	X						

	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre)	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, pistaches, noix de pécan, noix de macadamia)	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Molusques
Crêpe confiture	X		X				X							
Pom'potes														
Les Crêpes														
Traditionnelle (Crêpe sucre)	X		X				X							
Tradi gourmande (Crêpe, beurre demi-sel, cassonade)	X		X				X							
Artisanale (Crêpe, confiture abricot ou fraise ou orange)	X		X				X							
Nutella (Crêpe, nutella)	X		X			X	X	X						
Celtic (Crêpe, caramel beurre salé maison)	X		X				X	(Traces Possible)						
Acide (Crêpe, miel, jus de citron pressé)	X		X				X							
Kinder (Crêpe, Kinder)	X		X			X	X							
Choco (Crêpe, chocolat noir, chantilly)	X		X				X	(Traces Possible)						
Neige (Crêpe, chocolat blanc, chantilly)	X		X			(Traces Possible)	X	(Traces Possible)						
Duo (Crêpe, chocolat noir, chocolat blanc, chantilly)	X		X			(Traces Possible)	X	(Traces Possible)						
Normande (Crêpe, glace vanille, pommes caramélisées, calvados)	X		X				X	X						
Orange (Crêpe, glace vanille, confiture d'orange, zeste d'orange, grand marnier)	X		X				X	X						
Archipel (Crêpe, glace vanille, glace rhum-raisin, banane, rhum)	X		X		X	X	X	X						
Canadienne (Crêpe, glace vanille, sirop d'érable, noix de pécan)	X		X				X	X						

	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre)	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, pistaches, noix de pécan, noix de macadamia)	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Molusques
Belle-Hélène (Crêpe, glace vanille, coulis de chocolat, chantilly)	X		X				X	X						
Créole (Crêpe, glace vanille, glace fraise, banane, coulis de chocolat, amandes effilées, chantilly)	X		X				X	X						
Bretonne (Crêpe, glace vanille, glace caramel au beurre salé, caramel beurre salé maison, chantilly)	X		X				X	X						
Gaufres														
Gaufre Sucre	X		X				X							
Gaufre Nutella	X		X			X	X	X						
Gaufre Kinder	X		X			X	X							
Gaufre Chocolat noir	X		X				X	(Traces Possible)						
Gaufre Chocolat blanc	X		X			(Traces Possible)	X							
Gaufre Chocolat noir et blanc	X		X			(Traces Possible)	X	(Traces Possible)						
Fantastik (Gaufre, confiture de fraise, glace citron)	X		X		X	X	X	X						
Edelweiss (Gaufre, chocolat blanc, glace douceur framboise)	X		X		X	(Traces Possible)	X	X						
Les Glaces														
Dame Blanche (Glace vanille, coulis de chocolat, chantilly)			X				X	X						
Chocolat Liégeois (Glace chocolat, coulis de chocolat, chantilly)			X			X	X	X						
Café Liégeois (Glace café, expresso, chantilly)			X				X	X						

	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre)	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, pistaches, noix de pécan, noix de macadamia)	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Molusques
Banana Split (Glace vanille, glace chocolat, glace fraise, banane, coulis de chocolat)			X			X	X	X						
Paulette (Glace framboise, glace vanille, framboise, eau de vie framboise, chantilly)	X		X		X	X	X	X						
Colonel (Glace citron, vodka)	X		X		X	X	X	X						
Glace vanille			X				X	X						
Glace chocolat			X			X	X	X						
Glace café			X				X	X						
Glace fraise			X				X	X						
Glace pistache			X				X	X						
Glace menthe	X		X			X	X	X						
Glace caramel			X				X	X						
Glace noix de coco			X				X	X						
Glace citron	X		X		X	X	X	X						
Glace framboise	X		X		X	X	X	X						
Glace mangue			X				X							
Glace stracciatella			X			X	X	X						
Glace rhum	X		X		X	X	X	X						
Glace Smarties	X		X		X	X	X	X						
The et café gourmand	X		X				X	X						